



LESROOSTER BEROEPSOPLEIDING IOKAI SHIATSU, LESJAAR 2025-2026 BASISNIVEAU TOTAAL

Lesavonden in Amsterdam

Kata-intensive 1			
maandag	29 september 2025	19.00-22.00	Zijligkata intro
maandag	6 oktober 2025	19.00-22.00	Zijligkata les
maandag	13 oktober 2025	19.00-22.00	Zijligkata les
maandag	20 oktober 2025	19.00-22.00	Zijligkata les
maandag	27 oktober 2025	19.00-22.00	Zijligkata les
maandag	3 november 2025	19.00-22.00	Zijligkata les
maandag	10 november 2025	19.00-22.00	Zijligkata les
maandag	17 november 2025	19.00-22.00	Zijligkata les
maandag	24 november 2025	19.00-22.00	Zijligkata toets

Kata-intensive 2			
maandag	1 december 2025	19.00-22.00	Buikligkata intro
maandag	8 december 2025	19.00-22.00	Buikligkata les
maandag	15 december 2025	19.00-22.00	Buikligkata les
maandag	5 januari 2026	19.00-22.00	Buikligkata les
maandag	12 januari 2026	19.00-22.00	Buikligkata les
maandag	19 januari 2026	19.00-22.00	Buikligkata les
maandag	26 januari 2026	19.00-22.00	Buikligkata les
maandag	2 februari 2026	19.00-22.00	Buikligkata lesavond
maandag	9 februari 2026	19.00-22.00	Buikligkata toets

Kata-intensive 3			
maandag	16 februari 2026	19.00-22.00	Rugligkata intro
maandag	23 februari 2026	19.00-22.00	Rugligkata les
maandag	2 maart 2026	19.00-22.00	Rugligkata les
maandag	9 maart 2026	19.00-22.00	Rugligkata les
maandag	16 maart 2026	19.00-22.00	Rugligkata les
maandag	23 maart 2026	19.00-22.00	Rugligkata les
maandag	30 maart 2026	19.00-22.00	Rugligkata les
dinsdag	7 april 2026	19.00-22.00	Rugligkata les
maandag	13 april 2026	19.00-22.00	Rugligkata les
zondag	19 april 2026	10.00 - 17.00	All School Katadag Rugligkata
maandag	11 mei 2026	19.00-22.00	Rugligkata lesavond
maandag	18 mei 2026	19.00-22.00	Rugligkata toets

Kata-intensive 4			
maandag	1 juni 2026	19.00-22.00	Zitkata les
maandag	8 juni 2026	19.00-22.00	Zitkata les
maandag	15 juni 2026	19.00-22.00	Zitkata lesavond
maandag	22 juni 2026	19.00-22.00	Zitkata toets

Module 5, bij volgen volledig basisniveau			
zondag	14 december 2025	9.30-17.00	Theorie lesdag
zondag	15 maart 2026	9.30-17.00	Theorie & Therapeutische vorming
dinsdag	26 mei 2026		Evaluatiegesprekken ZLK & BLK deze week
woensdag	3 juni 2026	19.30 - 21.00	Webinar theorie Q&A
donderdag	18 juni 2026	19.30 - 21.00	Theorietoets (online)



Afrondend zomerseminar			
Alleen indien je doorgaat naar Meridiaanniveau			
vrijdag	26 juni 2026	10.00 - 18.00	Zomerseminar: Amersfoort
zaterdag	27 juni 2026	10.00 - 18.00	Zomerseminar: Amersfoort
zondag	28 juni 2026	10.00 - 17.00	Zomerseminar: Amersfoort

Lesdagen in Amersfoort

Kata-intensive 1			
zondag	5 oktober 2025	9.30-17.00	Zijligkata intro en les
zondag	26 oktober 2025	9.30-17.00	Zijligkata les
zondag	9 november 2025	9.30-17.00	Zijligkata les
zondag	23 november 2025	9.30-17.00	Zijligkata lesdag en toets

Kata-intensive 2			
zondag	7 december 2025	9.30-17.00	Buikligkata intro en les
zondag	4 januari 2026	9.30-17.00	Buikligkata les
zondag	18 januari 2026	9.30-17.00	Buikligkata les
zondag	1 februari 2026	9.30-17.00	Buikligkata lesdag en toets

Kata-intensive 3			
zondag	22 februari 2026	9.30-17.00	Rugligkata intro en les
zondag	8 maart 2026	9.30-17.00	Rugligkata les
zondag	22 maart 2026	9.30-17.00	Rugligkata les
zondag	12 april 2026	9.30-17.00	Rugligkata les
zondag	19 april 2026	10.00 - 17.00	All School Katadag Rugligkata
zondag	10 mei 2026	9.30-17.00	Rugligkata lesdag en toets

Kata-intensive 4			
zondag	7 juni 2026	9.30-17.00	Zitkata les
zondag	21 juni 2026	9.30-17.00	Zitkata lesdag en toets

Module 5, bij volgen volledig basisniveau			
zondag	14 december 2025	9.30-17.00	Theorie lesdag
zondag	15 maart 2026	9.30-17.00	Theorie & Therapeutische vorming
dinsdag	26 mei 2026		Evaluatiegesprekken ZLK & BLK deze week
woensdag	3 juni 2026	19.30 - 21.00	Webinar theorie Q&A
donderdag	18 juni 2026	19.30 - 21.00	Theorietoets (online)

Afrondend zomerseminar			
Alleen indien je doorgaat naar Meridiaanniveau			
vrijdag	26 juni 2026	10.00 - 18.00	Zomerseminar: Amersfoort
zaterdag	27 juni 2026	10.00 - 18.00	Zomerseminar: Amersfoort
zondag	28 juni 2026	10.00 - 17.00	Zomerseminar: Amersfoort



Lesdagen in Delft

Kata-intensive 1			
zondag	5 oktober 2025	9.30-17.00	Zijligkata intro en les
zondag	26 oktober 2025	9.30-17.00	Zijligkata les
zondag	9 november 2025	9.30-17.00	Zijligkata les
zondag	23 november 2025	9.30-17.00	Zijligkata lesdag en toets

Kata-intensive 2			
zondag	7 december 2025	9.30-17.00	Buikligkata intro en les
zondag	4 januari 2026	9.30-17.00	Buikligkata les
zondag	18 januari 2026	9.30-17.00	Buikligkata les
zondag	1 februari 2026	9.30-17.00	Buikligkata lesdag en toets

Kata-intensive 3			
zondag	22 februari 2026	9.30-17.00	Rugligkata intro en les
zondag	8 maart 2026	9.30-17.00	Rugligkata les
zondag	22 maart 2026	9.30-17.00	Rugligkata les
zondag	12 april 2026	9.30-17.00	Rugligkata les
zondag	19 april 2026	10.00 - 17.00	All School Katadag Rugligkata
zondag	10 mei 2026	9.30-17.00	Rugligkata lesdag en toets

Kata-intensive 4			
zondag	7 juni 2026	9.30-17.00	Zitkata les
zondag	21 juni 2026	9.30-17.00	Zitkata lesdag en toets

Module 5, bij volgen volledig basisniveau			
zondag	14 december 2025	9.30-17.00	Theorie lesdag
zondag	15 maart 2026	9.30-17.00	Theorie & Therapeutische vorming
dinsdag	26 mei 2026		Evaluatiegesprekken ZLK & BLK deze week
woensdag	3 juni 2026	19.30 - 21.00	Webinar theorie Q&A
donderdag	18 juni 2026	19.30 - 21.00	Theorietoets (online)

Afrondend zomerseminar			
Alleen indien je doorgaat naar Meridiaanniveau			
vrijdag	26 juni 2026	10.00 - 18.00	Zomerseminar: Amersfoort
zaterdag	27 juni 2026	10.00 - 18.00	Zomerseminar: Amersfoort
zondag	28 juni 2026	10.00 - 17.00	Zomerseminar: Amersfoort