



LESROOSTER BEROEPSOPLEIDING IOKAI SHIATSU, LESJAAR 2025-2026 BASISNIVEAU TOTAAL

Lesavonden in Amsterdam

Zijligkata (praktijkmodule)			
maandag	29 september 2025	19.00-22.00	Zijligkata intro
maandag	6 oktober 2025	19.00-22.00	Zijligkata les
maandag	13 oktober 2025	19.00-22.00	Zijligkata les
maandag	20 oktober 2025	19.00-22.00	Zijligkata les
maandag	27 oktober 2025	19.00-22.00	Zijligkata les
maandag	3 november 2025	19.00-22.00	Zijligkata les
maandag	10 november 2025	19.00-22.00	Zijligkata les
maandag	17 november 2025	19.00-22.00	Zijligkata les
maandag	24 november 2025	19.00-22.00	Zijligkata toets

De zijligkata is los met subsidie te volgen als Shiatsu Intensive

Buikligkata (praktijkmodule)			
maandag	1 december 2025	19.00-22.00	Buikligkata intro
maandag	8 december 2025	19.00-22.00	Buikligkata les
maandag	15 december 2025	19.00-22.00	Buikligkata les
maandag	12 januari 2026	19.00-22.00	Buikligkata les
zaterdag	17 januari 2026	10.00-13.00	Buikligkata les
maandag	19 januari 2026	19.00-22.00	Buikligkata les
maandag	26 januari 2026	19.00-22.00	Buikligkata les
maandag	2 februari 2026	19.00-22.00	Buikligkata lesavond
maandag	9 februari 2026	19.00-22.00	Buikligkata toets

De buikligkata is los met subsidie te volgen als Shiatsu Intensive

Rugligkata (praktijkmodule)			
maandag	16 februari 2026	19.00-22.00	Rugligkata intro
maandag	23 februari 2026	19.00-22.00	Rugligkata les
maandag	2 maart 2026	19.00-22.00	Rugligkata les
maandag	9 maart 2026	19.00-22.00	Rugligkata les
maandag	16 maart 2026	19.00-22.00	Rugligkata les
maandag	23 maart 2026	19.00-22.00	Rugligkata les
maandag	30 maart 2026	19.00-22.00	Rugligkata les
dinsdag	7 april 2026	19.00-22.00	Rugligkata les
maandag	13 april 2026	19.00-22.00	Rugligkata les
zondag	19 april 2026	10.00 - 17.00	All School Katadag Rugligkata
maandag	11 mei 2026	19.00-22.00	Rugligkata lesavond
maandag	18 mei 2026	19.00-22.00	Rugligkata toets

De rugligkata is los met subsidie te volgen als Shiatsu Intensive

Zitkata (praktijkmodule)			
maandag	1 juni 2026	19.00-22.00	Zitkata les
maandag	8 juni 2026	19.00-22.00	Zitkata les
maandag	15 juni 2026	19.00-22.00	Zitkata lesavond en toets

Module 5, bij volgen volledig basisniveau			
zondag	14 december 2025	9.30-17.00	Theorie lesdag (gezamenlijk in Amersfoort)
zondag	15 maart 2026	9.30-17.00	Theorie & Therapeutische vorming (gezamenlijk in Delft)
dinsdag	26 mei 2026		Evaluatiegesprekken ZLK & BLK deze week
woensdag	3 juni 2026	19.30 - 21.00	Webinar theorie Q&A
donderdag	18 juni 2026	19.30 - 21.00	Theorietoets (online)



Afrondend zomerseminar			
Alleen indien je doorgaat naar Meridiaanniveau			
vrijdag	26 juni 2026	10.00 - 18.00	Zomerseminar: Amersfoort
zaterdag	27 juni 2026	10.00 - 18.00	Zomerseminar: Amersfoort
zondag	28 juni 2026	10.00 - 17.00	Zomerseminar: Amersfoort

Lesdagen in Amersfoort

Zijligkata (praktijkmodule)			
zondag	5 oktober 2025	9.30-17.00	Zijligkata intro en les
zondag	26 oktober 2025	9.30-17.00	Zijligkata les
zondag	9 november 2025	9.30-17.00	Zijligkata les
zondag	23 november 2025	9.30-17.00	Zijligkata lesdag en toets

De zijligkata is los met subsidie te volgen als Shiatsu Intensive

Buikligkata (praktijkmodule)			
zondag	7 december 2025	9.30-17.00	Buikligkata intro en les
zondag	4 januari 2026	9.30-17.00	Buikligkata les
zondag	18 januari 2026	9.30-17.00	Buikligkata les
zondag	1 februari 2026	9.30-17.00	Buikligkata lesdag en toets

De buikligkata is los met subsidie te volgen als Shiatsu Intensive

Rugligkata (praktijkmodule)			
zondag	22 februari 2026	9.30-17.00	Rugligkata intro en les
zondag	8 maart 2026	9.30-17.00	Rugligkata les
zondag	22 maart 2026	9.30-17.00	Rugligkata les
zondag	12 april 2026	9.30-17.00	Rugligkata les
zondag	19 april 2026	10.00 - 17.00	All School Katadag Rugligkata
zondag	10 mei 2026	9.30-17.00	Rugligkata lesdag en toets

De rugligkata is los met subsidie te volgen als Shiatsu Intensive

Zitkata (praktijkmodule)			
zondag	7 juni 2026	9.30-17.00	Zitkata les
zondag	21 juni 2026	9.30-17.00	Zitkata lesdag en toets

Module 5, bij volgen volledig basisoniveau			
zondag	14 december 2025	9.30-17.00	Theorie lesdag (gezamenlijk in Amersfoort)
zondag	15 maart 2026	9.30-17.00	Theorie & Therapeutische vorming (gezamenlijk in Delft)
dinsdag	26 mei 2026		Evaluatiegesprekken ZLK & BLK deze week
woensdag	3 juni 2026	19.30 - 21.00	Webinar theorie Q&A
donderdag	18 juni 2026	19.30 - 21.00	Theorietoets (online)

Afrondend zomerseminar			
Alleen indien je doorgaat naar Meridiaanniveau			
vrijdag	26 juni 2026	10.00 - 18.00	Zomerseminar: Amersfoort
zaterdag	27 juni 2026	10.00 - 18.00	Zomerseminar: Amersfoort
zondag	28 juni 2026	10.00 - 17.00	Zomerseminar: Amersfoort

Zijligkata (praktijkmodule)			
vrijdag	03-07-26	13.00 - 21.00	Zijligkata intro en les
zaterdag	04-07-26	9.30-17.00	Zijligkata les
zondag	05-07-26	9.30-17.00	Zijligkata les
zondag	06-09-26	9.30-17.00	Zijligkata lesdag en toets

De zijligkata is los met subsidie te volgen als Shiatsu Intensive



Module Stoelshiatsu voorjaar			
Studenten die gestart zijn met de Zijlig en Buiklig			
vrijdag	6 maart 2026	13.00-21.00	Stoelshiatsu lesdag 1
zaterdag	7 maart 2026	10.00 - 17.00	Stoelshiatsu lesdag 2
zondag	10 april 2026	13.00 - 17.00	Stoelshiatsu terugkomdag en toets

Module Stoelshiatsu zomer			
Studenten die gestart zijn met de Ruglig			
vrijdag	19 juni 2026	13.00-21.00	Stoelshiatsu lesdag 1
zaterdag	20 juni 2026	10.00 - 17.00	Stoelshiatsu lesdag 2
zaterdag	29 augustus 2026	10.00 - 14.00	Stoelshiatsu terugkomdag en toets

Lesdagen in Delft

Zijligkata (praktijkmodule)			
zondag	5 oktober 2025	9.30-17.00	Zijligkata intro en les
zondag	26 oktober 2025	9.30-17.00	Zijligkata les
zondag	9 november 2025	9.30-17.00	Zijligkata les
zondag	23 november 2025	9.30-17.00	Zijligkata lesdag en toets

De zijligkata is los met subsidie te volgen als Shiatsu Intensive

Buikligkata (praktijkmodule)			
zondag	7 december 2025	9.30-17.00	Buikligkata intro en les
zondag	4 januari 2026	9.30-17.00	Buikligkata les
zondag	18 januari 2026	9.30-17.00	Buikligkata les
zondag	1 februari 2026	9.30-17.00	Buikligkata lesdag en toets

De buikligkata is los met subsidie te volgen als Shiatsu Intensive

Rugligkata (praktijkmodule)			
zondag	22 februari 2026	9.30-17.00	Rugligkata intro en les
zondag	8 maart 2026	9.30-17.00	Rugligkata les
zondag	22 maart 2026	9.30-17.00	Rugligkata les
zondag	12 april 2026	9.30-17.00	Rugligkata les
zondag	19 april 2026	10.00 - 17.00	All School Katadag Rugligkata
zondag	10 mei 2026	9.30-17.00	Rugligkata lesdag en toets

De rugligkata is los met subsidie te volgen als Shiatsu Intensive

Zitkata (praktijkmodule)			
zondag	31 mei 2026	9.30-17.00	Zitkata les
zondag	7 juni 2026	9.30-17.00	Zitkata lesdag en toets

Module 5, bij volgen volledig basisniveau			
zondag	14 december 2025	9.30-17.00	Theorie lesdag (gezamenlijk in Amersfoort)
zondag	15 maart 2026	9.30-17.00	Theorie & Therapeutische vorming (gezamenlijk in Delft)
dinsdag	26 mei 2026		Evaluatiegesprekken ZLK & BLK deze week
woensdag	3 juni 2026	19.30 - 21.00	Webinar theorie Q&A
donderdag	18 juni 2026	19.30 - 21.00	Theorietoets (online)

Afrondend zomerseminar			
Alleen indien je doorgaat naar Meridiaanniveau			
vrijdag	26 juni 2026	10.00 - 18.00	Zomerseminar: Amersfoort
zaterdag	27 juni 2026	10.00 - 18.00	Zomerseminar: Amersfoort
zondag	28 juni 2026	10.00 - 17.00	Zomerseminar: Amersfoort