Iokai Shiatsu Nederland
AMSTERDAM · AMERSFOORT · DELFT

LESROOSTER BASISNIVEAU, IOKAI SHIATSU NEDERLAND, LESJAAR 2026-2027

Lesavonden in Amsterdam

Zijligkata (praktijkmodule)			
maandag	28 september 2026	19.00-22.00	Zijligkata intro
maandag	5 oktober 2026	19.00-22.00	Zijligkata les
maandag	12 oktober 2026	19.00-22.00	Zijligkata les
maandag	19 oktober 2026	19.00-22.00	Zijligkata les
maandag	26 oktober 2026	19.00-22.00	Zijligkata les
maandag	2 november 2026	19.00-22.00	Zijligkata les
maandag	9 november 2026	19.00-22.00	Zijligkata les
zondag	15 november 2026	10.00-17.00	All School Kata Dag zijligkata (CSB, Amsterdam-Buitenveldert)
maandag	16 november 2026	19.00-22.00	Zijligkata les
maandag	23 november 2026	19.00-22.00	Zijligkata toets

De zijligkata is los met subsidie te volgen als Proefmodule

Buikligkata (praktijkmodule)			
maandag	30 november 2026	19.00-22.00	Buikligkata intro
maandag	7 december 2026	19.00-22.00	Buikligkata les
zondag	13 december 2026	9.30-17.00	Theorie lesdag (gezamenlijk in Delft, externe locatie)
maandag	14 december 2026	19.00-22.00	Buikligkata les
maandag	4 januari 2027	19.00-22.00	Buikligkata les
maandag	11 januari 2027	19.00-22.00	Buikligkata les
maandag	18 januari 2027	19.00-22.00	Buikligkata les
maandag	25 januari 2027	19.00-22.00	Buikligkata les
maandag	1 februari 2027	19.00-22.00	Buikligkata les
maandag	8 februari 2027	19.00-22.00	Buikligkata toets

De buikligkata is los met subsidie te volgen als Proefmodule

Rugligkata (praktijkmodule)			
maandag	15 februari 2027	19.00-22.00	Rugligkata intro
maandag	22 februari 2027	19.00-22.00	Rugligkata les
maandag	1 maart 2027	19.00-22.00	Rugligkata les
maandag	8 maart 2027	19.00-22.00	Rugligkata les
maandag	15 maart 2027	19.00-22.00	Rugligkata les
zaterdag	20 maart 2027	9.30-18.00	Seminar (gezamenlijk in Delft, externe locatie)
zondag	21 maart 2027	9.30-17.00	Seminar (gezamenlijk in Delft, externe locatie)
maandag	5 april 2027	19.00-22.00	Rugligkata les
zondag	11 april 2027	10.00-17.00	Inspiratiedag met Norbert en Tanja
maandag	12 april 2027	19.00-22.00	Rugligkata les
maandag	19 april 2027	19.00-22.00	Rugligkata les
maandag	10 mei 2027	19.00-22.00	Rugligkata les
dinsdag	18 mei 2027	19.00-22.00	Rugligkata les
maandag	24 mei 2027	19.00-22.00	Rugligkata les
maandag	31 mei 2027	19.00-22.00	Rugligkata toets

De rugligkata is los met subsidie te volgen als Proefmodule

Zitkata (praktijkmodule)			
maandag	7 juni 2027	19.00-22.00	Zitkata les
donderdag	10 juni 2027	19.30 - 21.00	Webinar theorie Q&A
maandag	14 juni 2027	19.00-22.00	Zitkata les
donderdag	17 juni 2027	19.30 - 21.00	Theorietoets (online)
maandag	21 juni 2027	19.00-22.00	Zitkata les
maandag	28 juni 2027	19.00-22.00	Zitkata toets

Lesdagen in Amersfoort

Module Stoelshiatsu najaar 2026			
Studenten die twee kata's gevolgd hebben			
zaterdag	12 september 2026	10.30 - 17.00	Stoelshiatsu lesdag 1
zondag	13 september 2026	10.30 - 17.00	Stoelshiatsu lesdag 2
zaterdag	7 november 2026	13.00 - 17.00	Stoelshiatsu terugkomdag en toets

Zijligkata (praktijkmodule, vrijdaglessen)			
vrijdag	25 september 2026	13.00-18.00	Zijligkata intro en les
vrijdag	9 oktober 2026	13.00-18.00	Zijligkata les
vrijdag	23 oktober 2026	13.00-18.00	Zijligkata les
vrijdag	30 oktober 2026	13.00-18.00	Zijligkata les
vrijdag	6 november 2026	13.00-18.00	Zijligkata les
vrijdag	13 november 2026	13.00-18.00	Zijligkata les
zondag	15 november 2026	10.00-17.00	All School Kata Dag zijligkata (CSB, Amsterdam-Buitenveldert)
vrijdag	20 november 2026	13.00-18.00	Zijligkata les en toets

De zijligkata is los met subsidie te volgen als Proefmodule

Zijligkata (praktijkmodule, zondaglessen)			
zondag	27 september 2026	9.30-17.00	Zijligkata intro en les
zondag	11 oktober 2026	9.30-17.00	Zijligkata les
zondag	25 oktober 2026	9.30-17.00	Zijligkata les
zondag	8 november 2026	9.30-17.00	Zijligkata les
zondag	15 november 2026	10.00-17.00	All School Kata Dag zijligkata (CSB, Amsterdam-Buitenveldert)
zondag	22 november 2026	9.30-17.00	Zijligkata les en toets

De zijligkata is los met subsidie te volgen als Proefmodule

Buikligkata (praktijkmodule, vrijdaglessen)			
vrijdag	4 december 2026	13.00-18.00	Buikligkata intro en les
vrijdag	11 december 2026	13.00-18.00	Buikligkata les
zondag	13 december 2026	9.30-17.00	Theorie lesdag (gezamenlijk in Delft, externe locatie)
vrijdag	18 december 2026	13.00-18.00	Buikligkata les
vrijdag	8 januari 2027	13.00-18.00	Buikligkata les
vrijdag	15 januari 2027	13.00-18.00	Buikligkata les
vrijdag	22 januari 2027	13.00-18.00	Buikligkata les
vrijdag	29 januari 2027	13.00-18.00	Buikligkata les

De buikligkata is los met subsidie te volgen als Proefmodule

Buikligkata (praktijkmodule, zondaglessen)			
zondag	6 december 2026	9.30-17.00	Buikligkata intro en les
zondag	13 december 2026	9.30-17.00	Theorie lesdag (gezamenlijk in Delft, externe locatie)
zondag	3 januari 2027	9.30-17.00	Buikligkata les
zondag	10 januari 2027	9.30-17.00	Buikligkata les
zondag	17 januari 2027	9.30-17.00	Buikligkata les
zondag	31 januari 2027	9.30-17.00	Buikligkata les en toets

De buikligkata is los met subsidie te volgen als Proefmodule

Rugligkata (praktijkmodule)			
zondag	14 februari 2027	9.30-17.00	Rugligkata intro en les
zondag	28 februari 2027	9.30-17.00	Rugligkata les
zaterdag	20 maart 2027	9.30-18.00	Seminar (gezamenlijk in Delft, externe locatie)
zondag	21 maart 2027	9.30-17.00	Seminar (gezamenlijk in Delft, externe locatie)
zondag	4 april 2027	9.30-17.00	Rugligkata les
zondag	11 april 2027	10.00-17.00	Inspiratiedag met Norbert en Tanja
zondag	18 april 2027	9.30-17.00	Rugligkata les
zondag	9 mei 2027	9.30-17.00	Rugligkata les
zondag	30 mei 2027	9.30-17.00	Rugligkata les en toets

De rugligkata is los met subsidie te volgen als Proefmodule

Zitkata (praktijkmodule)			
donderdag	10 juni 2027	19.30 - 21.00	Webinar theorie Q&A
zondag	13 juni 2027	9.30-17.00	Zitkata les
donderdag	17 juni 2027	19.30 - 21.00	Theorietoets (online)
zondag	27 juni 2027	9.30-17.00	Zitkata les en toets

Module Stoelshiatsu voorjaar 2027			
Studenten die twee kata's gevolgd hebben			
vrijdag	5 maart 2027	13.00-21.00	Stoelshiatsu lesdag 1
zaterdag	6 maart 2027	10.00 - 17.00	Stoelshiatsu lesdag 2
vrijdag	9 april 2027	13.00 - 17.00	Stoelshiatsu terugkomdag en toets

Module Stoelshiatsu zomer 2027			
Studenten die twee kata's gevolgd hebben			
zaterdag	19 juni 2027	10.00 - 17.00	Stoelshiatsu lesdag 1
zondag	20 juni 2027	10.00 - 17.00	Stoelshiatsu lesdag 2
zaterdag	18 september 2027	9.30-12.30	Stoelshiatsu terugkomdag en toets

Lesdagen in Delft

Zijligkata (praktijkmodule, dinsdaglessen)			
dinsdag	29 september 2026	19.00-22.00	Zijligkata intro
dinsdag	6 oktober 2026	19.00-22.00	Zijligkata les
dinsdag	13 oktober 2026	19.00-22.00	Zijligkata les
dinsdag	20 oktober 2026	19.00-22.00	Zijligkata les
dinsdag	27 oktober 2026	19.00-22.00	Zijligkata les
dinsdag	3 november 2026	19.00-22.00	Zijligkata les
dinsdag	10 november 2026	19.00-22.00	Zijligkata les
zondag	15 november 2026	10.00-17.00	All School Kata Dag zijligkata (CSB, Amsterdam-Buitenveldert)
dinsdag	17 november 2026	19.00-22.00	Zijligkata les
dinsdag	24 november 2026	19.00-22.00	Zijligkata toets

De zijligkata is los met subsidie te volgen als Proefmodule

Zijligkata (praktijkmodule, woensdaglessen)			
woensdag	30 september 2026	19.00-22.00	Zijligkata intro
woensdag	7 oktober 2026	19.00-22.00	Zijligkata les
woensdag	14 oktober 2026	19.00-22.00	Zijligkata les
woensdag	21 oktober 2026	19.00-22.00	Zijligkata les
woensdag	28 oktober 2026	19.00-22.00	Zijligkata les
woensdag	4 november 2026	19.00-22.00	Zijligkata les
woensdag	11 november 2026	19.00-22.00	Zijligkata les
woensdag	15 november 2026	10.00-17.00	All School Kata Dag zijligkata (CSB, Amsterdam-Buitenveldert)
woensdag	18 november 2026	19.00-22.00	Zijligkata les
woensdag	25 november 2026	19.00-22.00	Zijligkata toets

De zijligkata is los met subsidie te volgen als Proefmodule

Buikligkata (praktijkmodule, dinsdaglessen)			
dinsdag	1 december 2026	19.00-22.00	Buikligkata intro
dinsdag	8 december 2026	19.00-22.00	Buikligkata les
zondag	13 december 2026	9.30-17.00	Theorie lesdag (gezamenlijk in Delft, externe locatie)
dinsdag	15 december 2026	19.00-22.00	Buikligkata les
dinsdag	5 januari 2027	19.00-22.00	Buikligkata les
dinsdag	12 januari 2027	19.00-22.00	Buikligkata les
dinsdag	19 januari 2027	19.00-22.00	Buikligkata les
dinsdag	26 januari 2027	19.00-22.00	Buikligkata les
dinsdag	2 februari 2027	19.00-22.00	Buikligkata les
dinsdag	9 februari 2027	19.00-22.00	Buikligkata toets

De buikligkata is los met subsidie te volgen als Proefmodule

Buikligkata (praktijkmodule, woensdaglessen)			
woensdag	2 december 2026	19.00-22.00	Buikligkata intro
woensdag	9 december 2026	19.00-22.00	Buikligkata les
zondag	13 december 2026	9.30-17.00	Theorie lesdag (gezamenlijk in Delft, externe locatie)
woensdag	16 december 2026	19.00-22.00	Buikligkata les
woensdag	6 januari 2027	19.00-22.00	Buikligkata les
woensdag	13 januari 2027	19.00-22.00	Buikligkata les
woensdag	20 januari 2027	19.00-22.00	Buikligkata les
woensdag	27 januari 2027	19.00-22.00	Buikligkata les
woensdag	3 februari 2027	19.00-22.00	Buikligkata les
woensdag	10 februari 2027	19.00-22.00	Buikligkata toets

De buikligkata is los met subsidie te volgen als Proefmodule

Rugligkata (praktijkmodule)			
dinsdag	16 februari 2027	19.00-22.00	Rugligkata intro
dinsdag	23 februari 2027	19.00-22.00	Rugligkata les
dinsdag	2 maart 2027	19.00-22.00	Rugligkata les
dinsdag	9 maart 2027	19.00-22.00	Rugligkata les
dinsdag	23 maart 2027	19.00-22.00	Rugligkata les
zaterdag	20 maart 2027	9.30-18.00	Seminar (gezamenlijk in Delft, externe locatie)
zondag	21 maart 2027	9.30-17.00	Seminar (gezamenlijk in Delft, externe locatie)
dinsdag	6 april 2027	19.00-22.00	Rugligkata les
zondag	11 april 2027	10.00-17.00	Inspiratiedag met Norbert en Tanja
dinsdag	13 april 2027	19.00-22.00	Rugligkata les
dinsdag	20 april 2027	19.00-22.00	Rugligkata les
dinsdag	11 mei 2027	19.00-22.00	Rugligkata les
dinsdag	18 mei 2027	19.00-22.00	Rugligkata les
dinsdag	25 mei 2027	19.00-22.00	Rugligkata les
dinsdag	1 juni 2027	19.00-22.00	Rugligkata toets

De rugligkata is los met subsidie te volgen als Proefmodule

Zitkata (praktijkmodule)			
dinsdag	8 juni 2027	19.00-22.00	Zitkata les
donderdag	10 juni 2027	19.30 - 21.00	Webinar theorie Q&A
dinsdag	15 juni 2027	19.00-22.00	Zitkata les
donderdag	17 juni 2027	19.30 - 21.00	Theorietoets (online)
dinsdag	22 juni 2027	19.00-22.00	Zitkata les
dinsdag	29 juni 2027	19.00-22.00	Zitkata toets